



Versicherbare Sportarten in der Trainer-Haftpflichtpolice

Versichert gelten Kurse wie:

A

Aerobic
 Aerobic 1/2/3
 Aikido
 Aqua Fit / Jogging / X-Press
 Aqua Zumba
 Athletic Fitness (Toning Kurs)

B

B.B.C (Toning Kurs)
 Bachwandern
 Ballsportarten (Tennis, Fußball, Badminton, Golf usw.)
 Basic Aerobic / Cycling / Step (Cardio Kurs)
 Bauch & Rücken
 Bauch Training
 Bauch X-Press (Toning Kurs)
 Bauch, Beine, Po
 Blobbing
 Bogenschießen
 Body Pump
 bodyArt (Health Kurs)
 BodyBalance (Mix aus Thai Chi, Yoga und Pilates)
 Bodycombat (Cardio Kurs)
 BodyFit (Toning Kurs)
 Bokwa
 Bossaball
 Bouldern indoor

C

Climbing Hour Cycling (Cardio Kurs)
 Coaching (Firmen, Business, Einzel, Wingwave)
 Condition X-Press (Toning Kurs)
 Core Bag (Animation), Core Tex
 Crossfit, Crossboccia
 Cross Over Cycling (Cardio Kurs)

D

DanceMoves (Cardio Kurs)
 deepWORK (Health Kurs)
 Deeskalationstrainings (incl. Training zur Abwehr von tätlichen Angriffen)
 Dr. Wolff Rückengeräte – Zirkel
 Drums Alive
 Disco Golf
 Dynamic Pilates (Health Kurs)
 Dynamic Yoga (Health Kurs)

E

Energy Aerobic / Cycling / Step (Cardio Kurs)
 Ernährungsberatung
 EMS (Elektrische Muskelstimulation)

F

Fatburner (Cardio Kurs)
 Fatburner Cycling / Intervall / Intervall Cycling
 Fatburner Step (Cardio Kurs)
 Fettreduzierung

Fit & Vital Kurs (Health Kurs)
FitBo (Cardio Kurs)
Fitdankbaby
Fitnesstrainer / Personaltrainer
Flexi X-Press (Health Kurs)
FlexiFit (Health Kurs)
freestyle Challenge / StartUp (Animation)
Führungskrafttrainings
Functional Cross Training / Functional Training
Fussballtrainer
Fuwate

G

Gymnastiktrainer
Golftrainer
Gyrotronic

H

Handballtrainer
Headis (Kopftischtennis)
H.I.C / H.I.T (Cardio Kurs)
Hatha-Yoga Einsteiger / für Alle
Hoopin Fitness
Hot Iron 1 + 2 (Toning Kurs)
Hypnose

I

Indoor Cycling
Injoy Fettkiller Party
Inlineskatekurse
Iron Back (Toning Kurs)
IronCross (Toning Kurs)

J

Joggingkurse

K

Kampfkunst (z.B. Capoeira, und andere
Kampfkunsttechniken)
Kettlebell (Animation)
Kletterkurse (kein Bergklettern)
Kurse mit Kindern
Kurse für Herz- und Rehasport

L

Lauf Training (outdoor)
Life Fitness Zirkel
Les Mills

M

Meditation
Move It (Animation)
Move Strong (Animation)
Muscle Coordination (Toning Kurs)
Muskeltraining

N

Nordic Walking
Nia

P

Parkour

Pilates & Stretching
Pilates (Health Kurs) + Hot Pilates
Poedance

Q

Qi Gong

R

Radfahren (Mountainbike, Rennrad, Einrad usw.)
Rape Skipping
Rücken & Flexi-Fit (Health Kurs)
Rückenfit (auch Health-Kurs)

S

Schwimmkurse (auch Babyschwimmkurse)
Segelregattasportlehrer
Selbsthilfe-Gruppe
Selbstverteidigungskurse
Senioren Yoga
Simple Power Aerobic / Step (Cardio Kurs)
Skikurse
Sandboarding
Skimboarding
Slaklining
Snowboarding
Speedminton
Spinning und Yogakurse
Sportmassagen
Squashlehrer
Stand Up Paddle + SUP Fitness
Streetsurfing
Step 1/2/3/4
Step & Tone (Toning Kurs)
Stretch & Relax (Health Kurs)
Stretch & Breath (Animation)
Surflehrer
Swimming Kids (diverses)

T

Tai Chi
Tanzpädagogik (Ballett, Jazztanz...)
Teamtrainings
Tennislehrer
Trampolinlehrer
Tricking
TRX Advanced / Circuit (Animation)
TRX Get Started (Animation)
TRX Training

V

Vipr (Animation)

W

Wanderkurse
Wakeboarding
Wellnessmassagen
Wirbelsäulen Training (WSG)

Y

Yoga & Pilates
Yoga (Health Kurs, Aerial Yoga)

Zumba Fitness
Zumba Step (Cardio Kurs)

Z

Zumba (Cardio Kurs)

Und alle üblichen Fitness-Studio Kurse

Mitversichert gelten auch neue Trendsportarten, sofern Sie nicht in unten genannte Ausschlüsse fallen, wie:

Bokea Piloxing Skiken Smovey

Nicht versichert

ist die Ausübung von, bzw. die Lehrtätigkeit, für Outdoor-Sportarten wie Bungee Jumping, Free-Climbing, Rafting, Canyoning, Houserunning, Bergklettern im Hochgebirge, Kitesurfen, Reitlehrer, Sensenkurse und Downhill Mountainbiking usw.