



## Versicherbare Sportarten in der Trainer-Haftpflichtpolice

### Versichert gelten Kurse wie:

#### A

Aerobic  
 Aerobic 1/2/3  
 Aikido  
 Aqua Fit / Jogging / X-Press  
 Aqua Zumba  
 Athletic Fitness (Toning Kurs)

#### B

B.B.C (Toning Kurs)  
 Bachwandern  
 Ballsportarten (Tennis, Fußball, Badminton, Golf usw.)  
 Basic Aerobic / Cycling / Step (Cardio Kurs)  
 Bauch & Rücken  
 Bauch Training  
 Bauch X-Press (Toning Kurs)  
 Bauch, Beine, Po  
 Blobbing  
 Bogenschießen  
 Body Pump  
 bodyArt (Health Kurs)  
 BodyBalance (Mix aus Thai Chi, Yoga und Pilates)  
 Bodycombat (Cardio Kurs)  
 BodyFit (Toning Kurs)  
 Bokwa  
 Bossaball  
 Bouldern indoor

#### C

Climbing Hour Cycling (Cardio Kurs)  
 Coaching (Firmen, Business, Einzel, Wingwave)  
 Condition X-Press (Toning Kurs)  
 Core Bag (Animation), Core Tex  
 Crossfit, Crossboccia  
 Cross Over Cycling (Cardio Kurs)

#### D

DanceMoves (Cardio Kurs)  
 deepWORK (Health Kurs)  
 Deeskalationstrainings (incl. Training zur Abwehr von tätlichen Angriffen)  
 Dr. Wolff Rückengeräte – Zirkel  
 Drums Alive  
 Disco Golf  
 Dynamic Pilates (Health Kurs)  
 Dynamic Yoga (Health Kurs)

#### E

Energy Aerobic / Cycling / Step (Cardio Kurs)  
 Ernährungsberatung  
 EMS (Elektrische Muskelstimulation)

#### F

Fatburner (Cardio Kurs)  
 Fatburner Cycling / Intervall / Intervall Cycling  
 Fatburner Step (Cardio Kurs)  
 Fettreduzierung

Fit & Vital Kurs (Health Kurs)  
FitBo (Cardio Kurs)  
Fitdankbaby  
Fitnesstrainer / Personaltrainer  
Flexi X-Press (Health Kurs)  
FlexiFit (Health Kurs)  
freestyle Challenge / StartUp (Animation)  
Führungskrafttrainings  
Functional Cross Training / Functional Training  
Fussballtrainer  
Fuwate

## **G**

Gymnastiktrainer  
Golftrainer  
Gyrotronic

## **H**

Handballtrainer  
Headis (Kopftischtennis)  
H.I.C / H.I.T (Cardio Kurs)  
Hatha-Yoga Einsteiger / für Alle  
Hoopin Fitness  
Hot Iron 1 + 2 (Toning Kurs)  
Hypnose

## **I**

Indoor Cycling  
Injoy Fettkiller Party  
Inlineskatekurse  
Iron Back (Toning Kurs)  
IronCross (Toning Kurs)

## **J**

Joggingkurse

## **K**

Kampfkunst (z.B. Capoeira, und andere  
Kampfkunsttechniken)  
Kettlebell (Animation)  
Kletterkurse (kein Bergklettern)  
Kurse mit Kindern  
Kurse für Herz- und Rehasport

## **L**

Lauf Training (outdoor)  
Life Fitness Zirkel  
Les Mills

## **M**

Meditation  
Move It (Animation)  
Move Strong (Animation)  
Muscle Coordination (Toning Kurs)  
Muskeltraining

## **N**

Nordic Walking  
Nia

## **P**

Parkour

Pilates & Stretching  
Pilates (Health Kurs) + Hot Pilates  
Poedance

## **Q**

Qi Gong

## **R**

Radfahren (Mountainbike, Rennrad, Einrad usw.)  
Rape Skipping  
Rücken & Flexi-Fit (Health Kurs)  
Rückenfit (auch Health-Kurs)

## **S**

Schwimmkurse (auch Babyschwimmkurse)  
Segelregattasportlehrer  
Selbsthilfe-Gruppe  
Selbstverteidigungskurse  
Senioren Yoga  
Simple Power Aerobic / Step (Cardio Kurs)  
Skikurse  
Sandboarding  
Skimboarding  
Slaklining  
Snowboarding  
Speedminton  
Spinning und Yogakurse  
Sportmassagen  
Squashlehrer  
Stand Up Paddle + SUP Fitness  
Streetsurfing  
Step 1/2/3/4  
Step & Tone (Toning Kurs)  
Stretch & Relax (Health Kurs)  
Stretch & Breath (Animation)  
Surflehrer  
Swimming Kids (diverses)

## **T**

Tai Chi  
Tanzpädagogik (Ballett, Jazztanz...)  
Teamtrainings  
Tennislehrer  
Trampolinlehrer  
Tricking  
TRX Advanced / Circuit (Animation)  
TRX Get Started (Animation)  
TRX Training

## **V**

Vipr (Animation)

## **W**

Wanderkurse  
Wakeboarding  
Wellnessmassagen  
Wirbelsäulen Training (WSG)

**Y**

Yoga & Pilates  
Yoga (Health Kurs, Aerial Yoga)

Zumba Fitness  
Zumba Step (Cardio Kurs)

**Z**

Zumba (Cardio Kurs)

Und alle üblichen Fitness-Studio Kurse

**Mitversichert gelten auch neue Trendsportarten, sofern Sie nicht in unten genannte Ausschlüsse fallen, wie:**

Bokea Piloxing Skiken Smovey

**Nicht versichert**

ist die Ausübung von, bzw. die Lehrtätigkeit, für Outdoor-Sportarten wie Bungee Jumping, Free-Climbing, Rafting, Canyoning, Houserunning, Bergklettern im Hochgebirge, Kitesurfen, Reitlehrer, Sensenkurse und Downhill Mountainbiking usw.