

# Qualität wird sichtbar!

## Zertifizierung für Personal Fitness Trainer

Ab Januar 2013 ist es so weit und Aussagen wie „die Bezeichnung Personal Fitness Trainer ist kein geschützter Begriff“ gehören der Vergangenheit an. Die größten PT-Verbände und -Netzwerke haben zusammen mit dem TÜV Rheinland eine Zertifizierung entwickelt, die es jedem Endkunden einfach macht, einen qualifizierten und professionellen Personal Fitness Trainer zu finden.



Das bekannteste Siegel in der Bevölkerung ist das TÜV-Siegel, gefolgt von dem Siegel der Stiftung Warentest. Durch eine neutrale Prüfung und Zertifizierung sowie die Bekanntheit des TÜV-Siegels von 99 Prozent in der Bevölkerung erreichen die Trainer eine unabhängige Anerkennung ihres Wissens im Bereich Personal Training.

### Gütesiegel helfen Verbrauchern bei der Produktauswahl

Mittlerweile gelten Gütesiegel nach Aussagen der Verbraucher als Orientierungs- beziehungsweise Entscheidungskriterium beim Kauf eines Produktes bzw. die Buchung einer Leistung. Zu diesem Ergebnis kommt unter anderem die Deutsche Gesellschaft für Qualität (DGQ) im Rahmen ihrer jährlichen Studie zur Leistungsfähigkeit der deutschen Wirtschaft.

Die steigende Bedeutung von Gütesiegeln und Zertifikaten wird auch darin deutlich, dass sie als Orientierungs- bzw. Entscheidungskriterium beim Kauf eines Produktes nach Aussagen der Verbraucher wichtiger sind als die Werbung. Mehr als 50 Prozent der Verbraucher geben an, dass Gütesiegel und Zertifikate für ihre Kaufentscheidung eine Rolle spielen.

### Welche Vorteile hat eine TÜV-Zertifizierung für Personal Trainer?

- Trainer sichern sich einen Vorsprung im Wettbewerb
- Abheben gegenüber Kollegen
- Die Zertifizierung zeugt von Engagement und einer guten Ausbildung
- Kompetenzen können für jeden sichtbar gemacht werden

In Kooperation mit:



[www.bundesverband-pt.de](http://www.bundesverband-pt.de)



[www.vapt.de](http://www.vapt.de)



[www.gluckerkolleg.de](http://www.gluckerkolleg.de)



[www.personalfitness.de](http://www.personalfitness.de)



[www.premium-personal-trainer.com](http://www.premium-personal-trainer.com)



[www.sptv.ch](http://www.sptv.ch)

- Buchungs- und Karrierechancen werden gesteigert

### Folgende Voraussetzungen sind erforderlich

- **Gültige Berufshaftpflichtversicherung**

Bei Beantragung muss eine gültige Berufshaftpflichtversicherung vorgelegt werden. Empfehlungen darüber, was eine gute Berufshaftpflichtversicherung abdecken muss, erhaltet ihr beim Bundesverband Personal Training (BPT e.V.) oder beim Verband ausgebildeter Personal Fitness Trainer (VAPT e.V.). Kontaktdaten stehen im Kasten „Weitere Infos“.

- **Erste-Hilfe-Ausbildung**

Der Teilnehmer verfügt über eine aktuelle Bescheinigung (nicht älter als zwei

### WEITERE INFOS:

#### BPT e.V.

**(Bundesverband Personal Training)**  
Colonnaden 70 · 20354 Hamburg  
Telefon +49 40 65862533  
Fax +49 40 65862534  
info@bundesverband-pt.de  
www.bundesverband-pt.de

#### VAPT e.V. (Verband ausgebildeter Personal Fitness Trainer e.V.)

Jägerstraße 90  
70806 Kornwestheim  
Telefon +49 7154 8050171  
info@vapt.de · www.vapt.de

Jahre) zur Ersthelferausbildung (Ersthelferausbildung mit mindestens acht Doppelstunden bzw. Auffrischung mit mindestens vier Doppelstunden), ausgestellt von einer anerkannten Stelle.

- **Anerkannte Fachausbildung**

Die Mindestvoraussetzung für die fachliche Grundqualifikation ist die Stufe EQF III oder höher (EQF IV und V). Ausnahmen kann es geben und müssen direkt bei den Verbänden angefragt werden (detaillierte Infos, welche Ausbildungen in die einzelnen EQF-Stufen fallen, erhaltet ihr bei den beiden PT-Verbänden).

- **Die Tätigkeit als Personal Trainer wurde in den letzten zwölf Monaten im Umfang von mindestens 80 Stunden ausgeübt**

Als Nachweis dienen entsprechende, von einem Steuerberater bestätigte Aufträge. Abweichende Nachweise können durch PersCert anerkannt werden.

- **Abgeschlossene und bestandene Qualifikation/Prüfung als PT bei einem vom Bundesverband Personal Training**

## WER WAR AN DER ENTWICKLUNG DES TÜV-SIEGELS BETEILIGT?

Diese Verbände und Netzwerke waren bei der Entwicklung des TÜV-Siegels dabei:

- BPT e.V. „Bundesverband Personal Training e.V.“ (Martin Lieb, Jörn Giersberg, Jürgen Pagel, Jana Giersberg, Jens Freese, Cyrus A. Rahman, Sabine Parry)
- Deutsche Trainer Akademie (Jens Freese)
- Gucker und VAPT e.V. „Verband ausgebildeter Personal Fitness Trainer e.V.“ (Stephan Müller)
- Personal Fitness (Cyrus A. Rahman und Frank Lemmermann)
- Die Verantwortlichen vom TÜV Rheinland Frau Prof. Dr. Bias, Herr Strätz-Stödlbauer, Herr Lompa und Herr Winter



anerkannten PT-Ausbildungsinstitut oder alternativ ...

- **... Praxisprüfung über 60 Minuten**  
Die Prüfung ist an drei Standorten möglich (Hamburg, Köln, Stuttgart). Inhalte der Praxisprüfung sind: Durchführung einer Anamnese, persönliches Gespräch, Durchführung eines Personal Trainings mit einem Probanden. Die Prüfung wird von zwei Prüfern abgenommen. Der Kostenpunkt für Verbandsmitglieder liegt bei 200 Euro, für Nicht-Verbandsmitglieder bei 400 Euro.

Wenn diese Voraussetzungen erfüllt sind, kann sich der Trainer beim TÜV für die Zertifizierung anmelden und wird zur schriftlichen TÜV-Prüfung an einen der vier Standorte (Hamburg, Köln, Stuttgart oder Nürnberg) eingeladen. Dort wird durch den TÜV eine Prüfung mit 40 Fragen aus den Bereichen Muskellehre und Anatomie, Marketing, Steuer, Recht, Versicherung, Pathologie und Krankheitslehre sowie Fallbeispielen aus dem Personal Training abgenommen. Die Prüfung ist ab 67 Prozent richtig beantworteten Fragen bestanden. Im Anschluss erhält der Personal Trainer das Zertifikat „TÜV zertifizierter Personal Fitness Trainer“ und kann mit diesem aktiv in die Werbung gehen.



**Stephan Müller** | Sportlehrer, Sport-Physiotherapeut und Sportmanager, Vorstand des VAPT e.V., Dozent und Lehrbeauftragter an Unis und Sportschulen, Inhaber GuckerKolleg und der Gucker PT Lounge (Erstes Coaching-Zentrum für Trainer in Europa), mehrfacher Buchautor, Ernährungsberater zahlreicher Weltmeister und Olympiasieger.

**Jürgen Pagel** | Staatlich anerkannter Physiotherapeut, MT, OMT, Sportphysiotherapeut, Kinesio-Taping-Experte, Cert. Pilates-Instructor, Golf Physio Coach, TPI cert. Golf Fitness Instructor (USA, Orlando), Personal Trainer QGPT, Betriebl. Gesundheitsmanagement-Experte, Dozent VAPT-Akademie Fellbach, Fachautor Forum GesundheitsMedien, Präsidiumsmitglied BPT (Bundesverband Personal Training) e.V.



## NEWS · NEWS · NEWS · NEWS · NEWS

### Mitgliederversammlungen BPT und VAPT

**BPT und VAPT** – Am 5. Mai 2013, finden in den Räumlichkeiten der GuckerSchule die Jahresmitgliederversammlungen der beiden PT-Verbände für Personal Fitness Trainer statt. Hierzu werden alle Mitglieder des Bundesverbandes Personal Training (BPT e.V.) und des Verbandes ausgebildeter Personal Fitness Trainer (VAPT e.V.) nach Kornwestheim herzlichst eingeladen. [www.bundesverband-pt.de](http://www.bundesverband-pt.de); [www.vapt.de](http://www.vapt.de)



### Ausbildung zum Master PersonalTrainer

**Deutsche Fitnesslehrer Vereinigung e.V.** – Die Ausbildung zum Master PersonalTrainer bietet die Möglichkeit, zwei weitere Schwerpunkte zu setzen, um bestmöglich auf die individuellen Bedürfnisse der Kunden eingehen zu können. So ist z.B. eine Spezialisierung in den Bereichen Therapie, Kraft, Herz-Kreislauf, Rückentraining und Ernährung möglich. [www.dflv.de](http://www.dflv.de)

