

# PERSONAL TRAINER

In Kooperation mit:



[www.bdpt.org](http://www.bdpt.org)



[www.vapt.de](http://www.vapt.de)



[www.gluckerkolleg.de](http://www.gluckerkolleg.de)



[www.personalfitness.de](http://www.personalfitness.de)



[www.premium-personal-trainer.com](http://www.premium-personal-trainer.com)

## WER WAR BETEILIGT?

Folgende Organisationen und Verbände haben sich durch zahlreiche konstruktive Gespräche auf diesen Entwurf geeinigt:

- BPT e.V. (Martin Lieb, Cyrus A. Rahman, Jens Freese, Jürgen Pagel, Sabine Braunegger)
- Glucker.de (Stephan Müller)
- Personal Fitness (Cyrus A. Rahman)
- Premium Personal Trainer Club (Eginhard Kieß)
- VAPT e.V. (Stephan Müller und Jochen Neff)
- Studioketten, unter anderem Fitness First (Andreas Jank, Alexander Richter sowie Michael Höner)

# Eine Frage der Ehre

## Erster Ethik-Codex für Personal Trainer

Einige Verbände und Personal-Trainer-Netzwerke setzen sich nun für die Qualitätssicherung und Weiterentwicklung des Berufsfeldes ein. Dadurch soll gewährleistet werden, dass Personal Trainer erfolgreich sein und die Kunden professionell betreut werden können.

**E**rstmals in Deutschland haben sich die führenden Verbände und Personal-Trainer-Netzwerke auf einen Entwurf eines Ethik-Codex für Personal Trainer verständigt. Dadurch können Personal Trainer mitbestimmen, wie für sie diese vorgeschlagenen Verpflichtungen bindend sein sollen. Du kannst über jeden einzelnen der 15 Punkte (siehe die 15 unten stehenden Fragen, die in drei Blöcke mit jeweils fünf Fragen unterteilt sind) abstimmen. Es besteht jeweils die Möglichkeit, aus den drei folgenden Antworten zu wählen: „Ich stimme zu“, „Ist mir nicht wichtig“ oder „Ich lehne diesen Punkt ab“.

Noch bis zum 10. April 2012 kann auf der Internetseite des BPT e.V. unter [www.bundesverband-pt.de](http://www.bundesverband-pt.de) abgestimmt werden.

### 5 x Professionelles Selbstverständnis

Ich als Personal Trainer verpflichte mich, ...

- ... durch meine Arbeit das Ansehen meines Berufsstandes zu wahren und zu fördern sowie dem Vertrauen zu entsprechen, das mir im Zusammenhang mit meiner Tätigkeit entgegengebracht wird.
- ... ein meinem Leistungsstand angepasstes Honorar zu verlangen und meinem Kunden transparent den Preis und die Leistung zu formulieren. Mir ist dabei bewusst, dass ein Honorar von mindestens 75 Euro notwendig ist, um wirtschaftlich tragfähig zu sein.
- ... meine sachlichen, methodischen und persönlichen Kompetenzen laufend zu erweitern und dies durch entsprechende Weiterbildungen zu belegen sowie alle zwei Jahre einen Erste Hilfe Kurs zu belegen.

- ... mich nicht abwertend gegenüber der Arbeit anderer Personal Trainer zu äußern. Bei Werbemaßnahmen unterlasse ich vergleichende Werbung und unlauteren Wettbewerb.

- ... meine unabhängige Beratungskompetenz zu wahren und vollkommen frei in meinen Entscheidungen zu bleiben, insbesondere Produkte, Konzepte oder Dienstleistungen, die nicht in direktem Zusammenhang mit der Arbeit als Personal Trainer stehen, getrennt vom Personal Training anzubieten.

### 5 x Unsere Kunden stehen im Mittelpunkt

Ich als Personal Trainer verpflichte mich, ...

- ... wenn notwendig mit einem Arzt, Physiotherapeuten oder Behandler zu kooperieren und mich in Zweifelsfällen mit ihm zu besprechen und nur dann einen Auftrag anzunehmen und auszuführen, wenn ich dafür über eine ausreichende Fachkompetenz und Erfahrung verfüge; ggf. vermittele ich an einen entsprechend qualifizierten Personal Trainer oder Behandler weiter.
- ... größtmögliche Sorgfalt in Vorbereitung, Durchführung, Information und Dokumentation über das Training walten zu lassen. Ich verspreche keine Heilung und, sofern notwendig, beginne das Training mit dem Klienten nicht ohne vorhergehenden Arztbesuch.
- ... eine Berufshaftpflicht mit ausreichender Deckung abzuschließen.
- ... die Trainingsplanung und -durchführung so zu gestalten, dass sie stets dem Leistungszustand, den Interessen und Zielen meines Klienten entsprechen.
- ... im Falle eines Rechtsstreits mit dem Auftraggeber eine gütliche Einigung

auch im Sinne des Berufsstandes zu erzielen und für alle etwaigen Pflichtverletzungen selbst einzustehen und diese so schnell wie möglich zu beheben.

### 5 x Einhaltung gesetzlicher Vorgaben

Ich als Personal Trainer verpflichte mich, ...

- ... meinen Beruf gewissenhaft und unter Beachtung aller gesetzlichen und fiskalischen Vorschriften auszuführen.
- ... über alle Informationen, die mir von Klienten bekannt sind, Stillschweigen zu bewahren und sie gemäß den gesetzlichen Bestimmungen zu schützen, es sei denn, der Klient hat mich von dieser Schweigepflicht im Einzelnen freigestellt.
- ... akademische Grade wie Magister, Diplom, Bachelor, Master, Doktor bzw. PhD nur so zu führen, wie es §18 des Hochschulrahmengesetzes vorsieht.
- ... bei der Ausübung meines Berufes keinen Unterschied hinsichtlich der Nationalität, der Religion, des Geschlechts, der politischen Einstellung oder der sozialen Stellung des Klienten (vgl. Grundgesetz Art. 1 und 3) zu machen.
- ... meine Tätigkeit eigenverantwortlich, ordnungsgemäß und fachgerecht unter Einhaltung von Hygienestandards durchzuführen.



**Stephan Müller** | ist Inhaber des GluckerKolleg, Dozent und Lehrbeauftragter an der Glucker-Schule, Inhaber PT Lounge und Mitglied im Vorstand des VAPT e.V. (Verband ausgebildeter Personal Fitness Trainer).  
[www.gluckerkolleg.de](http://www.gluckerkolleg.de)



**Martin Lieb** | Personal Fitness Trainer, Inhaber eines eigenen PT-Studios in Hamburg, Vorstand des VAPT e.V. (Bundesverband Personal Training e.V.)

### @ Ihr Feedback

Stichwort: codex  
[fitness-redaktion@health-and-beauty.com](mailto:fitness-redaktion@health-and-beauty.com)